

# Améliorez votre littératie en Santé Digitale !

## Participez aux cours en ligne gratuits de IC-Health



Recherchez-vous parfois des informations sur votre santé sur Internet ? Vous n'êtes pas seules ! Six citoyens sur dix ont déjà cherché des informations santé sur Internet. Internet est une véritable mine d'or pour l'information. Malheureusement, beaucoup de gens ont **peur de ne pas avoir les bonnes compétences** pour trouver et identifier des informations fiables sur Internet.

**IC-Health** veut changer ça ! IC-Health est un projet financé par la Commission Européenne qui a pour but d'aider les citoyens à rechercher des informations santé de qualité sur Internet. Pour ce faire, nous avons développé des **mini cours en ligne**, aussi appelés **MOOCs** – et nous avons besoin de vous ! Avant de les rendre accessible gratuitement pour tous, **testez les cours pour nous donner votre avis sur la qualité et le contenu**.

**Intéressée ?** Il vous suffit de vous rendre sur <https://ichealth-moocs.eu/>, de changer la langue à « français » et de créer un compte personnel. Confirmez votre inscription en cliquant sur le lien que vous recevrez sur votre boîte e-mail. Vous aurez ensuite accès à toute la liste des cours IC-Health (attention la liste est longue !).

Sélectionnez un cours parmi les quatre sujets suivants et cliquez sur « **M'inscrire** ». Voilà, vous pouvez maintenant suivre le cours :

- **Comment trouver des informations santé en ligne : Guide pour les moins de 14 ans (de 10 à 13 ans) ;**
- **Comment trouver des informations santé en ligne : Guide pour les ados (de 14 à 18 ans) ;**
- **Comment trouver des informations santé en ligne : Guide pour femmes enceintes ou allaitantes ;**
- **Comment trouver des informations santé en ligne : Guide pour nos aînés**
- **Comment trouver des informations santé en ligne : Guide pour les personnes diabétiques (Niveau 1-2)**

Vous remarquerez qu'il y a plusieurs activités pour chaque module comme des **articles, des vidéos et bien plus encore**. Pour que nous puissions récolter vos avis sur le cours, il est important que vous répondiez aux questions après chaque module ainsi qu'aux deux questionnaires tout à la fin. N'oubliez pas de valider vos réponses en cliquant sur « Tout envoyer et terminer », c'est très important !

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à [projects@ehma.org](mailto:projects@ehma.org) – je serai enchantée de vous aider.